

## Total manŒuvre

Occupez totalement un terrain d'entente et de manœuvres.  
Prenez conseil, plaisir, hauteur, bol d'air et les rênes de votre  
**vie professionnelle !**

---

### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser l'ensemble des techniques de recherche d'emploi.
- Identifier ses modes de fonctionnement, ses motivations, ses ressources, ses potentiels, ses talents, mais aussi ses peurs et ses blocages pour rendre possible son projet de vie professionnelle.
- Développer l'estime de soi par le biais d'un travail artistique.
- Valoriser son image de soi dans un climat de bienveillance et de respect mutuel.

### **Publics visés**

Demandeurs d'emploi.

### **Pré-requis**

Aucun.

### **Suivi et évaluation**

Les animateurs des ateliers se rendront disponibles en journée pour des rencontres ponctuelles, sur rendez-vous. À la fin du cycle, nous encourageons les participants à continuer leur travail de recherche en groupe le temps qu'ils estimeront nécessaire pour prendre leur place dans le marché de l'emploi.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Disciplines des Arts Vivants (théâtre, mime, magie...).
- BodySystemics Method.
- Formation didactique.
- Mise en situation.
- Mind-mapping.
- Autoscopie.
- ...

## **Intervenants**

L'animation est assurée par des professionnels de la formation expérimentés, des artistes et des bénévoles connaissant bien l'entreprise, ayant pour certains, vécu la situation de chômage.

## **Durée**

Le cycle de formation et d'entraînement est structuré sur 9 semaines, à raison d'un atelier par semaine. Soit 31,5 heures.

## **Programme :**

- Valorisation des compétences et projection solidaire.
- Tester mes documents (CV, lettres de motivation).
- Améliorer sa propre expression verbale et non-verbale.
- Développer son réseau relationnel.
- Jouer l'entretien des prises de rendez-vous téléphoniques à l'aveugle.
- Interpréter des scénarii de recrutement.
- Se réaliser (développement personnel adapté).
- ...