

10 demi-journées de 3,5 heures.  
Les vendredis matin ou après-midi.



Ces ateliers d'accompagnement sont des terrains d'entente et de manœuvres pour l'insertion. Il s'agit pour le participant de prendre conseils, plaisir, hauteur, bol d'air et les rênes de sa vie professionnelle.

Le bénéficiaire tire parti collectivement d'un champ de manœuvres étendues dédié à l'exercice de la recherche d'emploi sous toutes ses formes. Il s'équipe d'outils classiques et surtout teste de nouvelles approches solidaires avec le soutien d'arts vivants conjugué aux apports productifs de son groupe.

La manOuvre met au service de sa recherche d'emploi des méthodes de savoir-faire et savoir-être interactives avec une alternance de formations didactiques et de mises en situation. Des disciplines comme le théâtre, le mime, la magie, la BodySystemics Method®, le mind-mapping... visent à valoriser les ressources et les atouts de chaque participant.

Total manOuvre propose ainsi une approche originale et ludique dans sa recherche d'emploi.

### **Au programme :**

- Valorisation des compétences et projection solidaire ;
- Tester et faire vivre mes documents (CV, lettres de motivation) ;
- Améliorer sa propre expression ;
- Développer son réseau relationnel ;
- Jouer l'entretien des prises de rendez-vous téléphoniques à l'aveugle ;
- Interpréter des scénarii de recrutement ;
- Se réaliser (développement personnel adapté) ;
- ...

### **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser l'ensemble des techniques de recherche d'emploi ;
- Identifier ses modes de fonctionnement, ses motivations, ses ressources, ses potentiels, ses talents, mais aussi ses peurs et ses blocages pour rendre possible son projet de vie professionnelle ;
- Développer l'estime de soi par le biais d'un travail artistique ;
- Valoriser son image de soi dans un climat bienveillant et de respect mutuel.

### **Modules proposés :**

- Introduction ;
- Constitution et cohésion du groupe ;
- Ma construction ;
- Quel est le projet ? ;
- CV / Entrepreneurs ;
- Développer sa propre expression ;
- Travailler son réseau ;
- Cibler et répondre aux annonces d'offres ;
- Maîtriser son action téléphonique ;
- Entretien d'embauche ;
- Interventions extérieures et témoignages ;
- Points étapes ;
- Bilan / perspectives

**En milieu de cycle :** le point étape à mi-parcours avec les bénéficiaires est effectué.

**En fin de cycle :** un autre point étape est réalisé avec les participants. Ces derniers sont encouragés à continuer à travailler en groupe le temps qu'ils estimeront nécessaire sur leurs investigations du marché de l'emploi. Pour cela La manOuvre pourra mettre son local à disposition en fonction de son occupation.

**Action solidaire :** Prestation gratuite pour le Bénéficiaire.

**Public visé :** tout public à la recherche d'un emploi.

**Prérequis :** aucun.

**Dates :** deux sessions. Une **le vendredi** matin et une autre le vendredi après-midi (hors vacances scolaires et jours fériés).

- Première session : du 17/12/2021 au 18/03/2022 **de 9h00 à 12h30.**
- Seconde session : du 17/12/2021 au 18/03/2022 **de 14h00 à 17h30.**

**Effectif :** 10 personnes par session.

**Lieu de l'accompagnement :** Centre Social Quartier Vitalité - 7 rue Saint Polycarpe Lyon 01 ou chez nous au 12 rue Aimé Collomb Lyon 03 (en fonction de nombre d'inscrits).

**Protocole sanitaire :** présentation du Pass Sanitaire obligatoire.

### **Contacts pour candidater**

**LA MANOEUVRE**

**Tél.** 09 54 393 494

**Mail.** [lamanoeuvre@outlook.com](mailto:lamanoeuvre@outlook.com)

**Adresse du siège social :** 12 rue Aimé Collomb – Lyon 03